

記録会の流れ

- 1 受付 18:00～18:20
 - ・管理棟前で受付
 - ・レースNo.およびレーンNo.（第○レースの○レーン）、氏名を確認する。
- 2 選手集合 18:20
 - ・受付終了後、100m走に参加する選手は100m走スタートライン手前にレースごとにレーン順に集合。
 - ・長距離のみに出場する選手は100m走スタートラインの横に集合。
- 3 始めの会 18:20～18:25
 - ・開会 あいさつ 注意事項 等
- 4 ウォームアップ 18:25～
 - ・招集係の指示で行う。
 - ・ウォーミングアップ終了したら水分補給し、レースごとに集合する。
- 5 競技開始 19:00
 - (1)記録測定1 ・短距離走〔100m走〕 競技順序：小学生→中学生
 - ※競技終了後、短距離のみに出場の選手は係の指示でクールダウンを行い、解散する。
 - ※長距離走にも出場する選手は、水分を補給し、スタート地点に集合する。
 - (2)記録測定2 ・長距離走〔小学生1000m走、中学生1000m走〕
- 6 クールダウン ・招集係の指示で行う。終了後に解散する。